

# Crise de Goutte.fr

## UN SITE INTERNET SUR LA GOUTTE

[www.crisedegoutte.fr](http://www.crisedegoutte.fr)

L'association **CRISTAL** (Club Rhumatologique pour l'Information Sur les Arthropathies microcrisTAlines) a lancé le premier site entièrement dédié à la goutte et aux autres arthropathies microcristallines.

Le site possède **deux entrées**, l'une pour **les patients**, l'autre pour **les professionnels**. Il a pour but d'expliquer la maladie à ceux qui en souffrent et d'améliorer les connaissances des professionnels.

**L'ensemble des données médicales** : physiopathologie, prise en charge thérapeutique, comorbidités, pièges diagnostiques, facteurs de risque, facteurs déclenchants, etc. sont passés en revue. Une **riche iconographie** accompagne le texte.

Une rubrique **questions/réponses** permet d'interroger les experts.

Les **avancées scientifiques** sont actualisées régulièrement. Les conclusions **des congrès** et des **interviews filmées** sont aussi présentées.

### CONSEILS QUOTIDIENS À SUIVRE EN CAS DE GOUTTE: RÈGLES HYGIÉNO-DIÉTÉTIQUES



**Perte de poids**



**Activité physique  
modérée et régulière**



**Certaines boissons à  
privilegier**



**Certains aliments à  
privilegier**

**Un site complet pour l'information et l'éducation thérapeutique**

